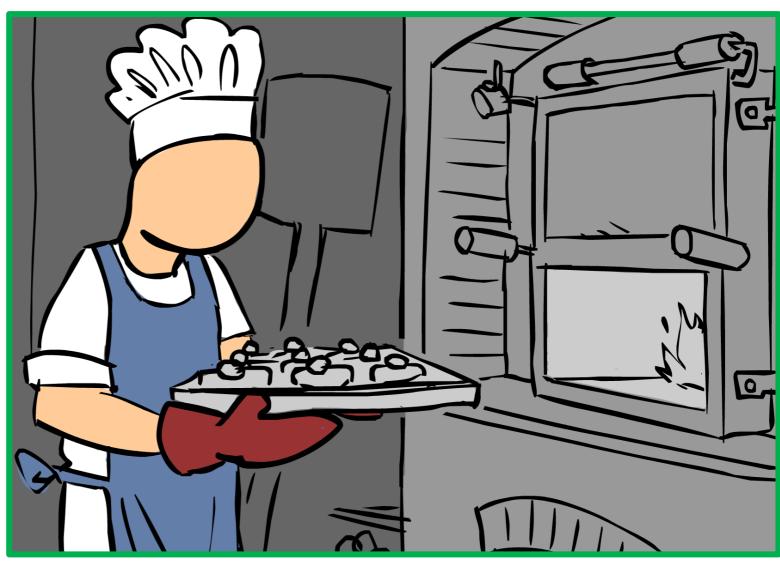


En la panadería, sigue estas recomendaciones









Usa guantes aislantes térmicos para manipular objetos calientes

Mantén el orden y la limpieza

viona las piernas, mantón la espalda resta y la carga pagada al suo

Flexiona las piernas, mantén la espalda recta y la carga pegada al cuerpo



